

得 救 見 證

沙勉區

陳連志

未信主之前我得父母寵愛，是家中獨子，頑皮任性，是小霸王。幼時身體瘦弱，得到父親的鼓勵去學游泳、各球類和跑步等多元化運動，自始身體漸強壯起來，運動一直陪伴著我成長，並定下打乒乓球及游泳為退休後恆常運動。後得到乒乓波友的讚賞及鼓勵，開始了指導長者打好波，期間有歡樂也有煩躁，尤其是當他們不用心學習時我會發怒，與波友產生衝突而離隊。

二十多年時間我過著無信仰的生活，之前是跟隨父母的遺願拜祖先，不算迷信，只是尊敬及記念父母而已。過去曾陪伴太太莫穗梅女士返其他教會一段短時間，但我很少與教友交談、問好及參與其他聚會。自二零二一年友人勤姐鼓勵我們夫婦二人返沙田堂週日早堂崇拜，感覺完全不同，在當中是充滿著愛的環境下唱詩歌及聽福音，感覺到神的呼召，有一天神對我說：「兒子你回家。」我清楚聽到這聲音，當牧師邀請我決志時，便立即回應信耶穌。

我清楚認識到神是創造天地萬物的造物主，差派親兒耶穌化成肉身來到世上到處傳揚福音，顯神蹟治病，使死人復活，叫人認罪行公義，受試探，又因被門徒出賣而被捕入獄受刑，後被釘上十字架而死，祂流出來的寶血是為了洗脫我們所犯一切的罪而來的，祂死後三天復活升天，我都完全相信的，又願意認罪悔改，將自覺很了不起，驕傲氣燄易發怒的情緒，決心認罪改陋習，其次指導長者打乒乓波，為他們帶來歡樂，原來都是短暫的，現在願意跟隨永恆的耶穌得永生。

感謝主賜給我健康的體魄！信主之後我學習投入教會生活，返查經班、小組，熱心追求主、認識神、見證主。我願意委身以指導長者群打乒乓波為健身運動，幫助他們渡過一個健康快樂的晚年為我服侍主、服侍人的目標。同時，在神的帶領下，願意為教會做更多事奉工作，幫助有需要的群體。

沙勉區

莫穗梅

我自小返佛教學校，但對信佛不感興趣。我喜愛搓麻雀，又很驕傲，覺得一切都是靠自己。丈夫對自己很好，收入不錯，子女也讀書成績很好，會考前

都不用補習。不過，我唯一的遺憾是女兒患上抑鬱症，早期情緒尚算穩定，但後期病情差了很多，我們夫妻二人非常困擾。

二十多年前，表弟介紹我認識主耶穌，我上教會多少有點功利，希望祂能治好我的女兒。上了幾年教會，發覺女兒病情沒有好轉，就沒有繼續回去了，但心裡仍然相信這位神。又過了幾年，阿姨和表妹病逝，我突然想再上教會，很想認真認識神和跟隨主。這一次上教會，我不但返崇拜，還認真學習真理，返查經班和小組，投入教會的生活，我真心相信祂為我犧牲，是我的救贖，為了洗淨我的罪而流寶血，我願意悔改認罪，從此上教會便不再帶有其他目的了，並願意一生跟隨主。

信主後我不再搓麻雀，也變得沒有那麼驕傲了，因為我知道一切都是主給我的。我也反省到自己有好多錯處，且嘗試改變和女兒相處的方式。有時候她失控地大罵我，我就外出一會，盡量讓她先平靜下來。不過，我知道我還是會做錯，只求認罪得到主的赦免。

我也學會了等待，盼望，因為就算事情未有立即變好，我知道主總會有祂的安排。「等待」正是對我最好的學習依靠主。

沙旺區

馬菟彤

從小上帝開始派不同的天使在我身邊讓我接觸聖經和認識祂，小學已經參加教會聚會，就讀基督教的中學，在中學決志信主後，有恆常返教會崇拜和聚會，但後來因預備會考及會考成績不似預期而疏遠了上帝。

然而，誤打誤撞而選修的大學科目及日後的工作證明上帝了解我多於我了解自己，神為我預備的是我未曾想到的。在職公司竟然有團契，做職場新鮮人不易，上帝再次派弟兄姊妹同行；其後在職修讀的專業資格，博士學位路程雖然困難重重，多次想放棄，但有上帝賜給我的恩典、智慧、堅持，最終也能完成。

以前的我只靠自己，不斷籌謀計劃，上帝不斷地提醒我要依靠祂，不要憂慮。2020年底我得悉懷孕了，大喜同時也憂慮，因為我不斷籌謀計劃工作的事，過勞也不曉得，最後我在懷孕36周面部癱瘓，上帝用祂的方法要我立即

休息，放下工作，而我所有的計劃也沒有執行。

當我徬徨無助，每天流著眼淚挺著肚子不斷尋找方法時，上帝安排了我丈夫，教會的牧師和弟兄姊妹陪伴我過渡；上帝施行了神蹟，我可以用笑容迎接剛出世的女兒佑澄。

感恩上帝在任何時候都陪伴我，賜給我一個溫馨的家，也給我一班同行者的弟兄姊妹，期望我們一家繼續在主內好好成長。

聖經說：人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步」（箴言 16:9）

人心多有計謀；惟有耶和華的籌算才能立定。（箴 19:21）

相信祂，交托給祂，神的道路高過我們的道路。祂看的比我們想的還要遠。

上帝為愛祂的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。（林前 2:9）

相信祂！並且交托祂吧！看看上帝預備了什麼！

沙綠區

李文傑

我信仰上一一直以來都比較風平浪靜，沒什麼風浪。

我覺得我都算是一個多缺點的人，一直以來都辛苦了小組的弟兄姊妹忍耐，感覺到教會的人同教會以外的分別。

我覺得人一生應該好難有機會親眼見到神，不過在生活中的人事物當中了解到神的作為。

少時的我是一個好大牌氣的人，每次背主禱文的時候都好似一個提醒。

「免我們的債，如同我們免了人的債。」

事實上作為基督徒，自己仍然有好多改進的地方，既然神會寬恕我的過犯，我就更加要學習去原諒別人的過錯。雖然今時今日我都不算好好脾氣，不過都努力改進中。

本身沒有太神奇的經歷，回想起返教會的日子，講不出大道理，但是對我來講返教會的日子是重要的，小組的生活，組員之間的分享，重複唱好多次的詩歌，聽完經常都做不到的講道，一點一滴組成我的信仰，信仰亦都成為了我

生活的一部分。

有一日突然覺得應該是時候洗禮，所以就報了洗禮。如果一直都不向神行一步的話，感覺上我的信就永遠都只會原地踏步。

沙綠區

吳峻宇

從小到大，我的生活都很平淡，由小學升中學，中學到大學，大學到工作上，雖然沒有很順利，但亦沒有太大的難阻。

印象中第一次接觸信仰是在幼稚園，當時每天上課前都先祈禱，每次吃茶點前都要念主禱文。到了小學，我最喜歡的科目就是聖經，因為上堂就是聽故事，作業也比較簡單。有一年聖誕節表哥帶我和弟弟去他的教會上主日學，當時亦只是想去玩耍。直到上中學，機緣巧合之下學校有位師姐帶我到沙田堂參與小組及崇拜，還記得最初來到沙田堂的我只是抱著看一看這個社會的心情才來到這裡，沒想到不久後就決志信主。

我很少思考信仰，每個星期小組敬拜查經、崇拜聽牧師講道，有時看看教會發生的各種大小事，有時聽聽弟兄姊妹的分享、平淡但有趣的教會生活。

後來有次崇拜看到教會招募沙苗導師，當時我只是抱著和小朋友玩耍的心態報名。那時候剛踏入社會工作，每天應付工作上的爾虞我詐，不多不少總會覺得疲倦。但看著天真無邪的小朋友唱詩歌、聽故事，在他們身上我看到一份從上帝而來的平安，漸漸地我發現這是上帝賜給我的一份平安。

從小到大，我都很少刻意去向上帝祈求過什麼，但每當回想起一直以來的經歷，我發現沿途好像都有著上帝的帶領。雖然我沒有大起大落的經歷也沒有驚天動地的見證，但我卻得到一份上帝賜給我的平安。

沙綠區

劉莉娜

我的名字叫劉莉娜，大家可以叫我 Lala。

我是一位幼兒教育工作者，也是在工作環境中，透過詩歌、聖經故事慢慢開始接觸神、認識神。

我是在 2017 年信主的，在我過去的工作環境中，因為是基督教辦學團體，

所以學校有駐校的宣教師，而在每年與宣教師的見面談心之約中，她們都會問我會不會有感動（有感動），會不會決志（不會決志）。

於我而言，那時的我雖相信有神的存在，但是心入面總有個理由而拒絕，因為我覺得自己未做到全心全意地相信，直至遇上——她，一切都改變了。這位宣教師很特別，她很愛錫我，很溫柔，而那時她的一個回應，將我過往所謂的堅持瓦解的很徹底，那一刻才感受到相信原來很簡單，不需要做到一百分的時候才配稱為信，只要心中有神便可，所以從那時，我便決志跟隨主，也開始跟同事去教會崇拜。

每個人都有軟弱的時候，也有難以去克服懼怕，我也一樣。當我軟弱無力時，原來神必聽我禱告，安撫我脆弱的心靈，給予心靈同精神上的支持；當我面對懼怕不安的環境時，祂也冥冥中為我安排各種機會、各種經歷，讓我去克服。

回望信神後的生活，真的每一步、每一件生活中的大小事情都充滿了神的恩典。在逆境中深深感受有神拖帶著我，安排小天使在我身邊鼓勵我，讓我走過困境；面對未知的轉變，祂好像一早有安排，為我這個安於現狀、容易不安的人慢慢去成長，陪伴我跨越障礙。這一切都源自神，感謝天父在我身上的做工，成就現在的我。

我希望洗禮後，能夠更加認識神，求神幫助我在忙碌的生活中，在不斷變幻的世界中，定睛於祢，讓我能清楚看見祢為我預備的道路，阿們。

沙奮區

曾慶川

大家好，弟兄姊妹都稱呼我做川川的。在認識基督教信仰前，基於成長背景，我是一個比較封閉的人，很難與人分享內心世界，只會叮囑自己做好份內事，不為別人添麻煩，也不想別人給我添麻煩。慢慢地成為比較「摺」的一個人。

直到我升上一間基督教中學，才發現原來世上有種東西叫基督教，在聖經課開始認識基督教。中三那年，老師給了一份特別的功課，撰寫「返教會的經

歷」，為了完成份內事，我去了一位同學的教會做這改變我一生的「功課」。當日去到，有位弟兄在帶查經，說起一個又一個聖經人物，我當下竟然聽得津津有味。很奇妙，自此我每星期都返來查經。

然後，我漸漸對聖經及基督教有更深入認識，也不斷查閱前人對聖經的各種驗證，未幾我確信耶穌是那位為我們釘十架，受死後復活，讓世人得救贖和永生的主。

當然，主給我的何止於此。尤記得中五那年公開試放榜，一大班組員來到學校，給我很多建議，預備面對不同的結果。當中最重要的是他們的陪伴和禱告，這種愛的表現，全是因為基督把我們連繫在一起。大概這就叫經歷基督的愛。漸漸，我學習回應這份愛，會參與教會事奉，會主動關懷兄弟姐妹，更會走出社區，分享這份愛。主讓我打開封閉多年內心，學懂分享自己、關心他人，與兄弟姐妹同哭同喜。

沙奮區

黃雪穎

我所就讀的幼稚園、中小學都是基督教學校。記得小時侯會參加在幼稚園舉行的主日學。因為基督教學校的關係，所以成長過程中聽過不少聖經故事、聽過很多詩歌，亦會參加學校每年舉行的聖誕及復活崇拜和一些福音性的活動。一直都不抗拒基督教，亦覺得自己已經是個「基督徒」，因為我在潛移默化中都覺得這個信仰應該是真實，可是一直亦不太感受到這個信仰跟我的個人關係。

在中學時候，大部分的時間就花在學習和運動訓練上。生活的時間表都排得滿滿的。自己對自身的要求都高，一直都覺得在所有方面，無論對人做事都要盡善盡美，漸漸產生了很大壓力。甚至會接受不到自己也會軟弱、會乏力、會不快樂。總會想成為很堅強很正面的人，想成為別人眼中的開心果。可是這都是自欺欺人的，自己的內心其實是十分枯萎的。

記得中五那年中文科要做個專題報告，而那個報告所得的分數亦會計算在公開考試評核當中。我記不起那時為什麼選了「自殺」這個題目。不過在準備過程中令我反覆思考人生的意義。有段時間完全想不通，覺得生命最後都是死

亡，那為什麼要那麼努力。甚至覺得自己是否活在一個夢中。

有一天覺得自己真的想不通，十分崩潰。突然想到以往那麼多年接觸過的詩歌，一邊聽我的淚水就不停地流。那時有些同學在網上的聊天軟件跟我說人生一定有它的意義，上帝一定有祂的計劃。而爸爸（他並不是基督徒）當天跟我說，你跟你信的神禱告吧。

那天後，我覺得我想重新認識這個神，想知道祂跟我的關係。所以我問了我的小學同學有關她的教會生活，然後就參加了她的教會 – 即是沙田堂。

自此之後我重新認識這個我一直以為我早已認識的神。然後我發現祂是那個最了解我的神。我的優點缺點祂都知道，我的乏力祂都理解，並且會與我同行。我可以與上帝傾心吐意，而那份從祂而來的平安是我從來都沒經歷過。

信主後我還是遇到很多困難，如家人患病離世、工作上的壓力、人際關係的問題等等；我仍然會乏力，但是靠著上帝我得力。那份力量和平安並不是令我立刻什麼都不怕，而是我知道上帝真的明白我的掙扎和軟弱並且會跟我一同面對。我學會更接受自己，亦比之前更快樂。

我還要繼續學習去把一切交托，而非倚靠我自己力量。雖然我還未完全清楚上帝對我人生的計劃，但是我還是願意走在跟祂的路上，一直經歷下去。

轉 會 見 證

沙 奮 區

歐嘉茹

小時候，我曾因在家中感受到重男輕女的偏待和家人負面的批評，在學校的人際關係中又得不到滿足，所以內裡常常充滿憤怒、不忿、憎恨和悲傷等負面情緒。但中一的時候在佈道會中認識了天上的父親，被一個浪子回頭的故事深深感動而決志。中三的時候有同學邀請我回到教會，我被教會的氣氛震撼，一群人可以興高采烈地唱詩歌，我不明白為何可以那麼快樂。然後再聽到了一些原本做了壞事的人因認識神得了完全的改變，我也渴望可以改變那個被悲傷充滿的我，很想對我的家人更好。我繼續參與教會和小組聚會，把自己的問題坦誠分享，有人為我祈禱，鼓勵我，我也學習了如何禱告，在禱告和唱詩中，

我的負面情緒也奇妙地消失了，逐漸感受到喜樂。

在這些經歷後，我想表達我對神的感恩，所以我投入教會生活，努力學習聖經裡的真理。在教會的生活感受到神賜給我的平安和喜樂，而弟兄姊妹又很樂意坦誠分享，我還與導師分享我在家庭的事，縱使有時面對困難，但我相信神會幫助我。另外，我在教會開始參與更多服事，神醫治我的傷害和讓我重獲神女兒的身份，讓我可以更愛我身邊的家人、朋友和弟兄姊妹，令我有更多成長，學習與不同年齡和背景的人相處，謙卑自己，學習如何去愛人，不是我有好多好，只是我曾經跌倒，但我經歷過基督的愛，所以我決心去傳揚祂的愛和真理，叫人能夠獲得豐盛的生命。

從之前的教會轉至沙田堂，經歷疫情斷斷續續的聚會，穩定參與聚會接近兩年了，教會的講道分享及小組聚會都讓我感受到神的確在教會及我的身上動工，心中期待能跟各弟兄姊妹一同承接神給這世代的使命，勇敢走出去，服侍更多生命。