

小學的時候我就讀一所基督教學校，曾聽過耶穌基督的事蹟，我最開心就是聖誕節，除了收到聖誕禮物之外，老師會揀選幾位同學上台唱聖誕歌，我是其中一個被選中的，我覺得基督教的詩歌很好聽，也很喜歡唱，所以我經常返學校團契，除了可以唱詩歌之外，有得玩、有得食，在那裡很開心，相信從那時開始福音的種子已經在我的生命裡種下來了，但我對神的認知很少，很多道理都不明白，只知道有神存在，到底那一位是真神？還在尋覓中，因此我有隨從父母去廟宇為自己求福的。

婚後我有了自己的家庭，家裡有設立神位，也有供奉祖先。我終日拼命想多賺個錢，想家庭生活好過些，還想多賺取幸運錢，故此有賭馬和買六合彩。日子年復年地過去，兩個女兒都長大出嫁了，她們全家都歸信主，我看見她們信了耶穌，生活行事為人都很好，讓我對信耶穌的人有很好的印象，她們常常鼓勵我返教會、信耶穌。有一次我從女兒的手機看見一些中國畫作，我覺得很美，原來是博康幼稚園的月曆，全部都是家長手繪的畫，我非常喜歡，我很想學習畫畫。其後我跟博康幼稚園園牧學習中國書畫，學習寫經文，又參加沙勉區舉辦的旅行，在旅行中認識了牧者，她邀約我們夫婦兩人去飲茶，牧者向我們傳福音，讓我們認識耶穌基督為世人（為我們）被釘在十字架上，用寶血洗淨我們的罪，祂的大愛感動了我們，我們夫婦就決志信了耶穌，隨即便將家中的神位棄掉了。

之後，我們夫婦返沙田堂崇拜和小組，認識耶穌基督的生平、傳道、施行神蹟奇事，後來丈夫沒有繼續返崇拜和小組了，但我仍然繼續堅持信仰，學習認識神，經歷到神的同在。牧者在疫情下天天和我 ZOOM 靈修，栽培我，教我祈禱、親近主，凡事依靠和交托主，經歷神的恩典。

感謝神，讓我從小就認識耶穌，祂沒有丟棄我，繼續向我大施慈愛，使我得著救恩，我願意一生跟隨耶穌直到見主面，我深盼望在天家能與家人一起相聚好得無比。

好開心可以和大家分享我信主的喜樂，從前我不認識耶穌的。小時候在鄉下會常常祭祀祖先的，我信奉傳統的民間信仰。我家境非常貧窮，經常捱餓，所以心中起了貪念，偷人家的番薯、食物等來吃，做了很多錯事，我又會常常發脾氣，脾氣很大的，一聽見不合自己心意的說話，就會生氣出口罵人等等…。

來到香港後，還不認識神的。後來幾個女兒信了主，她們每年的生日願望就是希望一家信主，認識耶穌的救恩，女兒們和女婿們都很努力鼓勵我和丈夫返教會。後來，我答應他們待家裝修後，將所有神位都搬走，我便返教會。

大概兩年幾前，家已重新裝修好，我履行承諾跟女兒返教會，在教會認識了牧者，牧者教我認字，寫聖經金句，返小組。有一天牧者分享福音給我聽，讓我知罪、認罪、悔罪、接受耶穌基督的愛，耶穌竟為我的罪捨生流血，被釘在十字架上，我好感恩，能夠得著救恩，牧者問我是否願意決志信耶穌？就是這樣我信了主。多謝主差派牧者替我做栽培、又每天與我們網上靈修，讓我認識耶穌基督更我，我現在的心願就是想認識聖經多一些。

我信了耶穌之後，我的生命被神的話語教導和改變了，開心了很多，我很少發脾氣，個人沒有那麼執著，一定要跟著我的意思去做。現在犯了罪懂得向神求赦免，有擔心時，就懂得向神祈禱，學習交託主，將一切掛慮交給神，祈禱後我經常感覺到心中好平安。我深盼望日後繼續成長，最希望是所有女兒和女婿都一起信耶穌，特別是我的丈夫，希望他也願意認識神感謝天父。

我未信主之前，天天供奉地主、天后和父母，擔心祂們沒有得食，所以每日都會燒香。我常常為很多事情而煩腦和擔心，會擔心丈夫沒有工作、擔心子女沒有書讀、又擔心子女不能養大等等……。我沒有入學讀書，沒有學識，在我生命裡兒女就是我的命根，很想他們能夠學業有成，因此為了賺取更多金錢使她們繼續學業，所以經常加班。

大概十五年前，鄰居葉婆婆經常鼓勵我返教會，我從未接觸過基督教，有一天我跟她返了沙田堂，當日的詩歌句句打進我心，使我的煩腦盡除，內心充

滿平安；教會真係一個愛的群體，經常有弟兄姊妹的關心和愛護。隨後我一直返沙田堂，起初牧者在台上講的道理我不太明白，但逐漸認識耶穌基督的大愛，為我和世人的罪釘在十字架，我覺得信耶穌真好，祂不但使我煩惱盡除，還可以使我在生活上依靠祂。感謝神，我信主後沒有再燒香了，只單單敬畏獨一的真神，在生活上不再擔心了，因為我常常依靠祂，神是我生命的主，我願意將生命的主權交給祂。

六年前，丈夫身故，我成為了獨居長者，常感到很寂寞。感謝神，神賜我有氣有力能夠每個星期返到沙田堂，這在裡感到被愛和有家庭的溫暖，再加上每星期都有牧者在網上教導真理，讓我認識耶穌更多，間中又有姊妹拿一些飯饅頭給我，讓我看見有神的愛和看顧，多謝耶穌。

### 陳俊謙

在未相信主前，我對死亡有很大的恐懼和疑問，有很長時間都不開心，常常哭，因為不知道死亡後會往哪裡去。另外，我亦時常發脾氣，不懂得體量別人，常常出惡言。

感恩！在小四的時間，我的姨媽邀請我參加她的教會所舉辦的主日學，認識主耶穌基督。當時有一位牧師告訴我，我之所以有恐懼是因為我有罪，給魔鬼利用，只要相信主，認罪、悔改，我們就得永生，當時我都不大相信，但是我都跟隨了牧師的說話去信主及認真悔改，神奇的事情就發生，我的恐懼真是慢慢消失了！到了中學，在一個佈道會裏，我決了志信主！

我信了主耶穌後，祂改變了我很大，我不再怕死亡，而且我變得快樂，主耶穌基督成了我的光、真理、道路！我不再容易發脾氣，懂得體量別人，對人有愛。我也很希望未相信主的親友像我一樣能夠認識和相信祂！

### 梁敬慈

各位好，我未信主前會因為新挑戰、新環境及未知的將來充滿恐懼和不安。當遇到挫敗，我會常常埋怨身邊的人，總覺得自己困於陰暗的角落，十分灰暗！直到中學時，我入了一所天主教學校，透過學校的宗教課及學校團契，

我開始慢慢地認識主耶穌，知道一切都是神的安排及試煉，既然祂為我們死，只要能誠心祈禱，向主認錯及祈求，一定會有出路。

我開始禱告，神奇的事情亦真的發生了，我的不安情緒開始消失，沒有了負面情緒，因此我便決心信主了。

而自認識了丈夫 Dennis 及他的朋友後，接觸多了基督教而認同感更強，因而改信了基督教。我信了主後，祂改變了我，我變得快樂，生命多了色彩，像有了新的生命！感謝主！我認識了主耶穌基督，我也很希望其他仍然未信的親友能去認識信靠祂。

沙奮區

陳銘諾

生於基督教的家庭中，自從母胎之中，就已經在教會中成長。大家都可能認為從小認識上帝定是滿有祝福和平安，但對我而言卻不是這樣。

不知為何，從小到大死亡的概念一直在我的腦海中揮之不去，亦令我非常害怕。有時候只要看到令我聯想到死亡的事物，都會嚇得我冒出一身冷汗，非常緊張，因為死亡令我感到無比的不安感和空虛，害怕自己再不能感覺世間上的事物，是何等的空虛。小時候的我就一直與這種驚恐感覺成長……

直到中學的時候，兒時的玩伴帶領下來到了沙田堂。起初的時候還是覺得只是有著與由母胎而來一樣的信仰及朋友的陪伴，每星期都會開開心心返教會，在朋友的慇懃下，未有真正想清楚的我決了人生第一個志，還是有點兒戲。但在後來一直返教會，不斷去接觸和思考這信仰，我感覺到上帝填補了我心中的缺失，我的驚恐感覺亦開始慢慢的緩和。

到了某一年營會之中，在敬拜的時候，我深深感受到一股從上帝的暖流從頭到腳澆灌了我全身，我感受到從來沒有的感動和平安在我心中。我知道這是神給我的印記，告訴我祂是我生命中的主，祂愛我，祂會領我走出我一切的恐懼和憂患，只要我願意。於是，我做了人生最重要的決定，在這次敬拜中我真正地決志歸信於我主。

在這一年我戰勝了我的懶惰和軟弱，決定要在眾人面前決意一生跟隨我主，與主耶穌確立關係，哈利路亞！

出世不久，我便與父母和哥哥分開居住，我是由婆婆、姨媽姨丈，舅父舅母等等親戚撫養的，大概兩年就轉一次居住環境，父母間中也會來探望我。自懂事以來，我就覺得他們把我當球般踢來踢去，所以當時的我，已經打從心底裏的恨他們，我恨他們拋下我，我恨他們沒有給我完整的家，我恨他們毀了我的童年。從小，我對他們的印象都很負面，我曾在人前不認我的媽媽，亦會咒罵他們不懂當人父母。兒時的我，從沒有真正的快樂，內心常常處於不安和懼怕的狀態。

到 10 歲那年，父母把我接回家居住，我對「真正的家」沒有半點期待，現實和我想像一樣，父母的關係很差，時常因小事而吵架，更令我覺得這世上根本沒有愛，信主前的我，是個內心封閉和苦毒的人，曾想像將來如何報復我的父母。

我跟爸爸居住不久，他就過世了，這件事以後，加劇我對人生負面的看法。就在那時，我認識了學校的團契，當時的導師跟我講耶穌，解釋耶穌的愛，我當時不信如此「離地」的愛，所謂「愛」離我很遙遠，但我仍然會去團契，起初，我只是坐下靜靜的聽，漸漸地，耶穌鬆了我心裏的硬土，開始接受導師的關心和祈禱，我也嘗試將我的愁煩交給主，我相信神真實的存在，我便決志信了主。

信主的初期，我的心甚是憂傷，因為兒時的回憶常常侵蝕我，神亦讓我看見自己的罪：仇恨、苦毒和負面，但神常常透過詩歌跟我說話，他安慰我，正如詩篇 51 篇 17 節「神所要的祭，就是憂傷的靈，神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」

神醫治我的心，使我重新得到真正的平安，不再活在從前的惶恐和懼怕之下。神的光亦帶我走出了黑暗，解開了我多年被家人所捆綁的心結，對於從前的事也釋懷了許多，我原諒了我的父母，我嘗試與媽媽多溝通，照顧她的需要，讓她的心也舒暢，這就是神讓我學懂愛人的功課，同時也要學習自愛和被愛，其實神的愛是如此的「貼地」。我感謝神教我以另一個眼光看世界，不再聚焦於自身的經歷中，我相信神的帶領，也是掌管生命的主！

我想洗禮，就是想見證和榮耀神，這見證成為我信仰的根基，讓我能回望神陪我走過的路和他給我的恩典，我感謝神個給我的經歷堅固了我的信仰，我希望我家人也能經歷神的愛，相信主耶穌，阿門。

## 沙奮區

劉詠祈

因著洗禮的緣故，給予了一個機會讓我重新思想起我決志信主的歷程。生於基督教家庭的我，從小到大都接獲信仰，從跟父母上兒童主日學，到小組團契，二十多年來可以說是毫無間斷。但我的信仰並沒有因此而扎實，只是對別人期望的一種實踐。

在家中作幼女的我，從小對自己沒有太大的自信心，亦曾經歷小時候被同學排斥，明白要有朋友就必須學會「埋堆」，就一直以兌現別人的期望換取目光和注視，亦非常看重別人怎樣看我。你喜歡什麼我就喜歡什麼；你想我是這樣我就變成這樣，這方式一直都很有效，亦慢慢為我帶來很多朋友。在信仰之中，更是因為父母和教友的期望而番教會。但隨著時間慢慢過去，發覺我根本不認識自己。為迎合不同人的需要，在不同群體中展現不同的面具，我甚至會很怕不同群體的朋友互相認識而發現我不同的樣貌。這事一方面令我對身邊的所有都缺乏安全感，覺得終有一天大家會發現我只是一個戲子而離我而去；另一方面又發覺自己不斷迎合別人，沒有一種自己的性格，甚至連自己喜愛什麼我也不知道。

在處於一個對自己的認識一片空白時，天父透過詩歌告訴我，在我都不看清自己的時候，祂就是連我的頭髮也數過，祂是最了解我的一位，我的軟弱在祂手中變得剛強。在一次聽道默想的時候，天父更讓我知道，即使我是如此的不完美，主仍為我釘死在十架上，為的就是愛。我亦不必再去追逐身邊的人給予我愛，因為上帝已無條件地愛著我。這份愛讓我決意以一生作回應，一生追隨主的道，不再為討人的喜悅，而是討神的喜悅。

現在的我還是會「埋堆」，亦喜歡與不同的人作朋友，但我的目光已不再是為討他們的喜悅。神亦帶領我認識自己，學習愛身邊的人。

本人郭貝貝，中學重讀中五時候開始返沙田堂，我還帶我的外婆一齊返，當時我的外婆愛主比我更深，而且沙田堂的姊妹都很愛她，直到她回天家。

但後來返了另外一間教會，在這間教會中，有返崇拜和小組，還洗了禮。但是沒有家的感覺。在我最需要關心的時候，沙田堂的姊妹總會在我身邊鼓勵我關心我。

我一直都有和沙田堂的弟兄姊妹聯絡，有時都會返沙田堂的小組，小組中的弟兄姊妹給我鼓勵和關心，好有家的感覺。所以決定重回沙田堂做我的家。

特別在我生命成長中，困難的時候，生離死別，沙田堂弟兄姐妹都在我身邊陪伴支持我，而且好著緊我。

生命和靈命要不斷進步，順服主，求主改變我，成為祂的泥土，求主陶造我成為祂的器皿，將神的愛傳給其他人。在沙田堂中我不斷成長，愛沙田堂的弟兄姊妹，在星期五祈禱會中學習很多，互相關心代求祈禱守望，在神的愛中成長進步更新變化。求聖靈充滿我，因為靠自己不能作什麼。

他對我說：「這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」撒迦利亞書 4:6 (和合本)

我生長在一個基督教的家庭，當我仍是孩童時，父母安排我領受了嬰孩洗禮，隨後一直有返教會的兒童主日學，因此自小也深信天父創造宇宙萬物，祂愛我差遣主耶穌降世為我捨己，被釘死十字架，三日後復活、升天，天父愛聽我們禱告，所以我常常禱告。

11 歲那年，我離開香港，移民去了英國。在英國初期，父母仍有安排我和弟妹上當地教會的主日學，在那裡雖然言語不通，但我很喜歡在教會敬拜上帝，並會學唱一些英文的兒童聖詩。但一年後，由於我們搬家，就停了主日學。直至 16 歲，在一位姊妹帶領下，使我清楚確認信仰，接受耶穌基督為我個人生命的主和救主。兩年後，我在荷蘭工作時參加一個春令會蒙主呼召，我即時

回應願意奉獻一生事奉主。於 1980 年聖誕在倫敦中華基督教會的陳牧師為我施浸，加入其教會。

為裝備我事奉主，1981 年我被香港長洲建道神學院取錄接受 4 年的神學訓練，於 1985 年畢業後隨即蒙接納受聘為中華基督教會沙田堂的首位女宣教師，與劉世增牧師，各執事和弟兄姊妹一同事奉主。在沙田堂事奉幾年期間，弟兄姊妹一同與我經歷了我另兩件人生大事，就是與陳祖輝弟兄結為夫婦及為母親的身份！我視沙田堂為我屬靈的家。就算我於 1989 年底離職陪丈夫回美進修，我仍與弟兄姊妹保持聯繫。每次我或家人回港探親時，總會回來沙田堂敬拜和弟兄姊妹聚會和交通。

天父在我身上有奇妙的帶領，在英國期間我們帶職事奉，丈夫在當地大學畢業後，於 1997 年蒙主開路去美國加州洛杉磯工作，我們一家就在那裡生活，到步不久就遇上一位在英國時認識的姊妹。她是當地浸信會救恩堂的師母，就這樣天父為我們預備了教會，並於 1999 年轉會加入其中，在當中我參與主日學教導和堂委的事奉，更在 2011 年按立為執事。

2012 年中，我大妹妹的癌病惡化，聖靈催促我，做了辭退工作決定，和終止在洛杉磯住所的租約，返回英國支援家人照顧和陪伴妹妹，妹妹於 2013 年初安息主懷。妹妹離世後，在我禱告等候指引是否留在英國或返回美國之時，天父藉羅偉真執事聯絡我有關李沛基醫生需要一位全職事奉者，主要關懷其診所的癌症病人，那時丈夫剛回港探望他的媽媽，我經禱告和印證之後於 2013 年十月回來了香港，在安源腫瘤中心事奉。回港初期因週末要陪伴奶奶，我們就在她居所附近的中華基督教會基道旺角堂聚會，但仍會每月一兩次回沙田堂，直至 2016 年，我們夫婦便恆常在沙田堂聚會，我在沙乃區也有與部份姊妹一起查經，我很喜歡和享受在當中與姊妹們在主話語的教導和分享！我在沙田堂已聚會了好幾年，應該是時候轉會加入成為沙田堂一個會友，希望能繼續與大家學習，在愛中一起事奉三一真神，一起建立基督的身分，一起成長。