

2019年聖誕節得救見證

沙勉區

陳素華

第一次接觸基督教是在街上有人向我傳教，她說：「你有罪，所以要信耶穌，你就罪得赦免。」我反問她我有何罪，而她的回覆是「因你是罪人」！

其後認識了我太太，我倆跟朋友返大坑救世軍崇拜，但也是說你有罪，跟住講經文、唱聖詩和講一大堆我不明的道理，之後就是奉獻，然後解散，感覺是很悶。這些就是當初基督教給我的感覺！

後來我家人有病，就醫求診的診所是基督徒所開辦的，他們對我們關懷備至，時常關心及鼓勵我家人，為我們祈禱，這令我感覺跟以前經歷不同，我逐漸不抗拒接觸基督教。

其後我家人在沙田堂洗禮，洗禮加入這個基督教的大家庭，見證主耶穌的大愛及恩典。我也感覺這班信神的人與其他人不同，很願意幫助別人。

在家人回到天家後，我就開始返沙田堂崇拜，與眾人接觸多了，也感受到基督透過眾人讓我那種互相關顧，互相激勵的能量。後來羅姑娘教導我更進一步認識主耶穌，及跟恩主建立更密切的關係。我聽了後，也決定立志跟隨耶穌，開始上查經班，學習聖經，從聖經中感受到基督大能，祂的大愛與恩典。

主耶穌的而且確改變了我的生活及生命，由從前我非常看重金錢，為著生計只顧著自己不斷地忙碌地工作，想多賺一些得一些，好有滿足。信主後沒像以前一樣那麼看重金錢，現在看更多有價值和有意義的事情比金錢更重要，雖然現在賺少了，但主賜心裏平安，知道有主的安排和心意。現在除了工作以外，還抽空去學習查經認真理，又去參加健康市集去服侍街坊，助人助己中，更感受到主耶穌的愛與恩典，是多而又多，及與人分享中，自己也變得開心了和感受到有沙田堂這個大家庭真好。

信主後，我感覺到人是渺小，很多事不為人所預測，凡事都感到有主的美好心意和安排，只有順從主所訓示教導，主必看顧和保守我！感謝讚美主！

自小家庭環境不好，媽媽要工作常常不在家，很多時都是自己一個人在家，常感到孤獨害怕。在學校又常被人欺負，取笑自己的外型，所以由細到大，自己都沒有自信，性格漸漸變的沈靜內向，覺得自己沒有人喜愛，很渴望成為一個開朗活潑，受歡迎的人。

由於我小學和中學一直都在基督教學校讀書，所以對於這個信仰並不陌生，也相信耶穌為我們救贖罪、釘十字架，而老師也教我們有什麼事都可以祈禱，神會幫助你的，所以有時一個人在家很害怕的時候我會祈禱，心裡也好像感到平安一點，但我一直覺得神跟我沒有什麼關係，直至一次學校佈道會中，聽到了這人生命扭轉的見證，決志信了主。可是不懂和別人相處的我一直找不到一間令自己感覺自在的教會，所以慢慢將信仰放在一旁。直至工作後，因一個興趣班認識了沙田堂的一位做社工的弟兄，他帶了我返他的小組，感覺這裡的氣氛好像不錯，就打算繼續返。但過了一段日子，卻感到自己並沒有跟大家熟稔起來，童年受同學排斥的陰影一直影響自己和別人的相處，好像有點隔膜，我常感覺自己不被接納，所以對神的信心一直很薄弱，別人說返教會是開心，喜樂，我卻帶著憂慮，不安的心情，不能開放自己，開始埋怨神為何沒有去改變我，幫我走出困境。直到2014年，很想自己的人生有所突破，於是鼓起勇氣去了短宣，那時感受到弟兄姊妹的互相幫助及神的帶領，讓內向怕醜的自己也能站出來服侍人，信心因此增加不少。但回來後卻打回原形，在信仰生活裡一直浮浮沈沈，在小組裡的存在感也很薄弱。後來和另一教會基督徒拍拖，對教會的投入度漸漸減退，更少了返崇拜，小組。直至上年，剛和男友分手，再次踏足晚堂，每次都哭著走，感覺心靈受傷、很無助，很懷念跟他一起快樂的日子。

後來看到教會有心靈醫治課程就報名，那刻才發現自己成長的問題積了多年沒有好好理會。神讓我再回憶起很多早已忘掉、麻木了的傷痛，透過禱告釋放了，和家人同事的關係轉好了，也處理了很多壞情緒，心靈輕

鬆了，轉了小組也開心了，很感恩再次感到神的愛和帶領，自己雖然走的路比別人多，也沒有別人的人生經驗豐富，但主讓我明白到要自立、自強，不要過分期望別人的幫助，不要過分期望別人對自己好，要努力學習付出，要懂得保護自己，要學習成長，不能再像小孩子一樣要別人照顧，要努力堅固自己內心，不再負面，不再怨天尤人，不再意志消沈，要努力裝備自己，學習欣賞自己，相信有天會遇到真正愛我的人。最後，感謝神一直接納，支持我，對我不離不棄。

沙靖區

黎斯慧

我成長於一個大家庭，一家七口，爸爸、媽媽、兄、弟、姊、妹各一個。活在大家庭的好處是家中總是熱鬧，但在華人家庭中，很難避免的是「比較」。而我的童年一直被「比較」所捆綁。我們的成績、身高、性格、就讀的學校，都一直被放在秤上，比較強弱優劣。「比較」的目的希望我們進步、變得更優秀。可是，「比較」卻讓我變得懦弱、看不起自己。在學業、課外活動，我努力希望以各項事情證明自己的優秀、比別人好。可是，「比較」從來不令人滿足。只讓我盲目追求更好，但永不滿足，永遠覺得別人更好，常常責怪自己為何做不到更好，當自己做得更好，又質疑自己的成就只是我的運氣好，同時是別人的失手所致。「比較」令我過得黑暗，沒有希望，生命非常沉重。

雖然，自己一直活在「比較」的罪中，但神卻從來沒有放棄我。從幼稚園開始，我就一直在基督教學校中成長。透過點點滴滴的金句、老師生命見證，我漸漸意識到有一位神。這位神與別的不同，祂為了我的罪，甘願被釘死在十架。我的生命是被耶穌以重價贖回，漸漸我對自己、對生命的看法不再一樣。我不再受「比較」所捆綁，我知道我是寶貴的，我是有價值的。正如哥林多後書 5:17：若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

神的祝福不止於改變我的生命，更祝福我的一家。沙田堂陪我們一家

走過艱難的日子。爸爸一直對基督教非常抗拒，2015 年爸爸發現有癌症，沙田堂張大華牧師、王桂芬牧師的探訪、關心感動了爸爸。在爸爸最後的日子，雖身處病患，但仍能透過祈禱、詩歌得到安慰、盼望。使徒行傳 16:31：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」由中學開始，曾參加過不同教會的聚會，希望以後以沙田堂為家，加入教會，在當中成長、付出、同行。

沙綠區

林國杰

大家好，我叫林國杰！

在 2011 年的某一日，我的一位小學朋友突然發了一個手機短訊給我，內容是邀請我跟他一起返教會。那時我只是想隨意的敷衍他，以為暫時的答應他之後再找機會推卻就行。可是，之後再受到小學朋友誠意的邀請，我就考慮不如隨意的跟他去一趟就算了…

而當時亦適逢我身體的不便，所以才有時間跟朋友返教會。話說我在高中一場籃球比賽裡被奸人所害，以致膝頭的十字韌帶斷裂，令到我生活大大受到影響，行路不便，運動不能，終日令到我在接受治療之前也是鬱鬱不歡。

所以在這機緣巧合之下受到朋友的邀請返到教會，當我第一次返到小組的時候覺得大家都很有熱情，亦很熱愛的追求主。可是我之後也斷斷續續返教會，因為我當時心裡覺得小組的人都很好，若果我不是真心的相信上帝，我再返教會好像亦對不起這個神和這班組員，所以我也沒有穩定地出現在教會。直至同年的教會舉行營會的時候，我在營裡感受到大家對上帝的追求和渴慕，而當時自己心裡亦充滿感動，於是和大家一起跪在地上向上帝決志！

從決志之後，我的生活慢慢地被上帝改變，由以前比較負面或者悲觀的性格，都慢慢地被上帝注入祂的愛，彷彿從黑暗的裡頭感受到一點曙光。然後我聽從牧羊爸爸的建議，為自己的家庭擺上禱告，後來經常性嘈吵的

家庭竟然在這兩年裡 180 度轉變… 變得比以前和諧！這和諧的歡聲雖然可能很普遍，但對於經歷長年累月嘈吵的我卻深感恩惠，確實是上帝的工作之一！此外，在信主的年日裡面，我的十字韌帶的康復也是被上帝的祝福之一。因為當其時在接受手術過後，上帝讓我能夠迅速康復，而不用長時間倚賴拐杖，感謝神讓我的康復過程一切都順順利利！

現在生命長跑的道路當中，也許有時候會跌下，唯上帝卻對我說：「你要專心倚賴耶和華、不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上、都要認定他、他必指引你的路。」（箴三 5-6）上帝對我的提醒無論自己身處如何的景況，都要專心倚賴耶和華，他必指引我的路。

沙奮區

陳德榮

以前，我是個自我中心的人。

因我是獨子，自小受父母寵愛，又有點小聰明，很懂得嘩眾取寵，喜歡吸引人注意。小學到初中都一帆風順，經常成為班裏的焦點，漸漸越來越多人圍繞著我，我也把自己當作主角，嘩眾取寵的行為越來越過份，甚至會取笑自己的朋友來引大家笑，覺得一場朋友無所謂，最後被朋友疏遠，杯葛，我失去了重要的朋友，也失去了對社交的動力，變得沉默寡言。

之後有同學叫我返教會，在三推四請之下我終於去到這個奇怪的地方：他們會主動關心我這個陌生人，無論我返不返教會，無論我不斷在電話敷衍回應組長。後來我知道這是耶穌的愛，這和我所認知的人與人的關係有點不同，所以我想更多地了解這種愛，所以繼續返教會。另一方面教會也有講道查經，每次都讓我覺得很有道理，我也愛聽這道理。約在一年後我決志信主，因為我信聖經所說的是真理，神是愛，我也想得到這種愛。信主後，耶穌成為了我生命的主角，然而這是一生的課，我也漸漸學懂去放低自己，有一次生日剛好是佈道會，我就將主角之位交給主，主也慢慢治療我的傷口，使我不再自閉！感謝主！

神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永

生。(約翰福音 3:16)

唯有基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。

(羅馬書 5:8)

信主後，耶穌成為了我生命的主角，然而生活中常有很多事自己會握緊不放手，不肯交托給全能的上帝，無論是自己解決不到的煩惱事，或是認為自己一定會處理得好好的事。這是一生的功課，也是我的標竿。

有一次生日剛好是佈道會，我就將主角之位交給主去投入事奉。主也慢慢醫治我的傷口，治死我的自我中心，雖然仍然是沈默寡言，但我也有了—群不用嘩眾取寵也會注意我的人，感謝主！

沙奮區

何梓峯

自小學開始我就跟母親返教會，參加過基督教少年軍，可以說是一個信二代。雖然我決了志，但當時的我沒經歷過神，也沒經歷過神的愛。有時候甚至覺得教會是一個認識朋友的地方，所以只返崇拜，不返小組團契。

升上中學之後，因為學業開始繁重，漸漸沒返教會。

當遇到重大困難的時候，我都會祈禱求問神。我會跟神交換條件：如果神你讓我成功，我就永遠跟從你…當然最後又會不了了之。

在一個星期日的清晨，睡不著的時候，突然想起主日崇拜，就去了教會。當牧師分享的時候，他說：「若果你祈禱的時候說：神呀！如果祢點點點，我就點點點…神是不允許的。」這句說話直接打進我心底，這不是現在的我嗎？我覺得神正在面對面跟我說話。自此之後，我繼續每個星期返教會崇拜。

大約兩年前，我認識了我女朋友，更隨她回到沙田堂。

自從我重返教會生活，我的生活開始改變。

以前的我極重視金錢工作，現在我發現有很多東西比這些事更重要。我跟天父重新做朋友，我學習看聖經，我很喜歡小組生活。我祈禱讓天父使用我，在接下來的日子當中，我認識了很多朋友，陪少年人成長，有牧者

羊爸陪伴同行，去了短宣。我感覺自己改變了很多，也學會了感恩，因為沒有天父爸爸，就沒有現在的我。

聖經上我很喜歡以下的經文：不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。（羅 12:2）

每次看到這篇經文，都提醒著我要放下自己的心思意念，並從天父的話語中更新自己。

感謝天父！

沙少區

陳俊楠

從前，信耶穌對我來說，或許是自我保護。

那些日子，只有看到更多更多的黑暗，包括內心的和世界的。

我其實不是個怎麼善良的人，還黑心得可怕，把全世界變為自己的假想敵，一天到晚跟別人比較各方面的東西，那些事情渺少得不足掛齒，自己也其實可悲得不敢再說，因為從前也是如此，常常渴望當刻自己沒有，而他人有的東西，卻忘掉自己也曾經擁有，忘掉看自己有多幸福，忘掉看自己得到過什麼，心中只剩下抱怨和嫉妒。其實我真的很累，別人看起來比較幸福，大概是別人懂得留意自己的幸福。

其實我也是，不了解自己的心態，或是，我不想知道內心的我到底有多麼的可怕。

總是嘻皮笑面的臉，好像在教會裡成為了我最突出的特徵，我也毫不在意，樂於接受了。

我變得不敢停下來，想想自己在做什麼，因為這些年來，我都好像營營役役一般，老土地說，就是踏上變成一成不變的大人的路途吧，而且我面對家人，我也是懶於表達我的關心，好想好想自成一角。

其實也沒這麼難過，至少這些年我在教會的事奉，我完成了 captain 班、我去了五次很滿足的短宣，裁過的羊成為知己，有很愛我的小組，亦嘗試成為好僕人，掙扎變得善良變得美好；儘管，我好像做不到。

這些日子過後，我好像比從前更不清楚我想走怎麼樣的路，這段事奉路很幸福，但我卻看不見自己所擁有的，而現在的我也輕浮不定。許多時候，都以不知自己想怎麼的藉口，繼續得過且過的生活，不製造任何期望，避免自己對自己再次失望。

但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。(羅 8:25)

這些年走過如此的路，未來不會對上帝失盼望吧！至少我是這樣渴想的。

這些年天父陪我慢慢的成長，祂接納真實軟弱的我，今天我才可以坦白的承認這個自己。

未來我期望比過去的自己，更能以僅下當刻的自己去連結人，表達自己的信仰，更願意真誠做一個不完美的自己，更願意開放給天父，塑造我擁有屬祂的性情。

我的見證不是上帝如何在我生命中彰顯大能，叫我從逆境走到順境，但這是我對上帝的剖白，不能假裝、也不用自我保護，像要掩飾我在信仰前是何等無力。

況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。(羅 8:26)

沙少區

梁昭頤

從決志到現在，我已經返教會有六年多。記得在第一次聽福音認識神是在中四那年，當時聽到別人說自己的分享見證，雖然也不太記得其內容，但內心卻深受感動。那時開始尋找有關基督教的資料，跟朋友返到沙田堂的少年區，在加入我第一個細胞小組後，我感受到人的愛，更感受到神的愛，所以決定繼續返教會。

感覺上我信主的過程好似比別人也順利，但我也沒想到，信主後我所遇到的問題也愈多。在考公開試時，我對自己的人生沒有明確的方向，只知道自己想入讀護理系，但我也不是讀書的材料，所以要比別人花更多的

時間去溫書，所以溫書時很多時候就是死背爛背。雖然，最後考到的成績已經不錯，但卻是比上不足，比下有餘的感覺，所以當時最後也進不了想入的大學，只能先讀副學士，再想辦法升大學。讀副學士的時候又因為自己的不適應課程，跟不上其他同學，所以開始放棄學業，放棄入大學的目標。我很害怕，不是害怕自己進不了大學，而是更害怕家人的眼光，父母渴望我能夠讀大學，找到一份好工作，但我自己卻想放棄讀副學士，再找適合自己的課程來讀。這個分叉位是我面臨最煩惱的問題之一，我不明白神創造人為什麼要給我們那麼多考驗，但聖經上明確地說明：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（哥林多前書 10:13）當時，我覺得內心溫暖而平安，因為是神的說話安慰我，亦令我再一次勇敢地面對自己的將來和家人的眼光，我決定放棄副學士的課程，尋找新的前路。這次經歷以後，我更確信耶穌基督是掌管我生命的主，確立了我的信仰。

在信主之前，我與家人的關係不太好。由於從小父母離異，又不與父母同住的原故，我們很少時間相處，內斂的我也不知道如何表達自己對他們的愛，所以一星期最多見一次面。父親是個平和的人，他從不會向我表達他的情緒或不滿，但總是覺得我與父親有著很遠的距離。母親則是嚴母的角色，容易生氣也容易心軟，記得每次我做錯一些事情，母親都會把我罵哭，但隨後他又說安慰的說話。的確，每人表達愛的方式也不同，我們之間也不常說「我愛你」，只是在這種環境下成長，我的性格算是很內向，經常只能用眼淚表達自己傷心的情緒。

隨後在返教會的日子，我對自己及對基督教信仰有更深的認識。我也漸漸發現自己的性格上的不足，也發現更多自己的罪，就是內心對別人有很多的不滿。神提醒我「為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？」（馬太福音 7:3），我發現自己雖然已經成為基督徒一段日子，

卻只是一個假冒偽善的人，所以我求神能幫助我，提醒我每一次做得不好的行為。隨後也發現自己是個膽小怕事的人，害怕別人對自己的批評，也害怕別人的眼光。這對我在人群前演講、在表達意見的時候也不敢說話。所以當我在小組中分享的時後我總不敢分享太多自己的事，但有一次透過靈修，神對我說話，「你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華－你的神和你同去。他必不撇下你，也不丟棄你。」（申命記 31:6）這段話是摩西對約書亞和以色列眾人所說的，為要鼓勵他們要相信神會一直看顧帶領，在黑暗中成為他們的光。透過聖經中的話語，我發現自己的生命開始有所改變，我不再害怕、也不再畏懼，內心充滿平安和喜樂。

在經歷神的同在和帶領後，我開始更多發掘自己的恩賜來事奉神，在工作上的事奉，我成為一個護士，在醫院中工作讓我發現自己很擅長關心別人。雖然工作上依然會遇到挫敗和困難，但是能透過我的能力去幫助別人，帶給別人溫暖和支持，我感到滿足和快樂。雖然我沒有像耶穌一樣有醫治的能力，但我相信透過祈禱和祝福，神一定會看顧和醫治受傷的人。除了在工作中事奉，在教會和小組當中我也變得更成熟，我不再是當時那個跟著別人腳步走的組員，而是要成為帶領的角色。雖然有時候我也會質疑自己的能力，但是在一次默想的當中，再一次聽到神說「你牧養我的羊」，就像耶穌當時對西門彼得說話，叫彼得要捨棄一切跟從祂，順服神的旨意。可能這就是神叫我要在少年區當中的事奉，要為榮耀神去叫萬民跟隨神，就是牧養一班少年人。

期望我能夠在以後的日子更多經歷神，亦與神有更親密的關係，因為離了神我就不能作什麼，希望透過神的愛讓我帶給更多人有生命中的改變。