

我是在一個鄉村出生、長大的，那時候不知道有甚麼宗教的，後來才來到香港。在我爸爸談吐中，得知他是基督徒，而我女兒也入讀了基督教學校。女兒讀幼稚園時，她曾跟隨同學返主日學，那時我並不認識基督教，也沒有信奉其他宗教。

我女兒小學期間，我認識了幾位女兒同學的媽媽，在送完孩子返學後，她們不時會去萬佛寺燒香拜佛，又會去黃大仙、車公廟，初時我有跟隨一起去，後來慢慢覺得無興趣就沒有去了。

結婚後我同丈夫性格不合，丈夫固執自我，不喜歡與人溝通。而我性子比較急，遇到事情不懂得冷靜去處理，為了家庭事務，好多時都會同丈夫有爭拗，那時工作和生活壓力大，多憂慮，遇到挫折，受了委屈就會傷心難過，覺得好無助，只能默默地期待女兒快快長大。

記得十多年前，女兒陪我外出河邊散步，在閒聊中女兒問我：「媽咪你覺得自己有冇罪㗎？」我便說：「有，每個人都會有罪。」女兒就話：「咁囉，我哋每個人都有罪。」之後她向我傳福音，告訴我人在世上只是一個過客，唯有信耶穌才是永恆的。她鼓勵我，又邀請我一齊返教會認識耶穌，我記得當第一次在沙田崇真中學返崇拜聽見證時，我就忍不住流淚哭了，有人話當時係聖靈充滿我的心。

由那時開始，我有時間便返教會，慢慢地我決意信主了。信主後，我有了倚靠，整個人比以前開朗多了，感覺無論去到邊都有天父與我同行同在，隨時可以同神溝通，向神禱告。我好感謝天父，祂一直聽我為三個女兒所作的禱告，女兒孝順懂事，勤力讀書，她們又好好長大成人了，我可以同她們常常溝通，傾吐心事，她們聽後明白，又體諒和安慰我，使我的憂慮和壓力減輕了，我開心多了，同時也放下執着，漸漸跟丈夫少了爭執，神是我的力量、道路、真理、生命，是我隨時的幫助，一切榮耀歸給主。

腓立比書四章 6 節：「應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所需要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」感謝讚美天父！

薈英家

麥實意

十一年前即 2014 年，我因為心肌梗塞入住了瑪嘉烈醫院深切治療部，當時全身插滿儀器，而且發燒，醫生說情況不好，五天後，燒一退了，醫生就立即幫我做通波仔手術，醫生說手術是有風險的，成功機會是一半一半，或會有生命危險的。我好快要作決定，我說做。

當我入手術室的時候，我感覺到我的右手被人托住。醫生說手術做了四十五分鐘，而且好順利，血管立即百花齊放。女兒說是耶穌托住我右手入手術室，感恩！

從這次開始，我就開始返教會崇拜，並且決定做基督信徒。

我個性是較急燥，容易發脾氣，但逐漸感受到聖靈常常提醒我、指導我、幫助我，我學習跟隨聖靈的教導，聖靈常給我合適的話回應別人，使我說話多了一點溫和，對人的態度及想法都有所改變了，感謝神，哈利路亞！

願大家蒙神賜福，阿們。

薈英家

葉玉娟

從前的我，沒想過人生該是怎樣過或有甚麼目標，只是每天工作、返工、放工，重覆刻板的生活直到退休了。退休後，我又感到空洞、漫無目的、沒方向，究竟退休有甚麼好做呢？

有一次朋友聚舊，其中一個友人 Grace 見到我，邀請我返教會認識耶穌，我一口就答應了。這本不是我平常處事的方式。

其實，我自小就讀於一所天主教學校，但那時沒有對耶穌的事蹟放在心，及後在社會工作，隨屬世的生活方式，亦沒有再了解關於耶穌的事了。

當我嘗試返教會，在教會裡崇拜的時候，唱詩歌和聽講道，心裡覺得很舒服，很平安，後來 Grace 問我：「你要決志信耶穌嗎？」我欣然答應！我

信了耶穌，我的心漸漸安定、輕省了。

在教會裡與姊妹弟兄相交，在家可閱讀聖經，生活感覺充實，有依靠。從前，我面對要做的事情，都沒信心，只是慌張地面對，現在我知道耶穌與我一起，我心就定囉。例如：要上「信徒生活」課程，我初時都好擔心自己是否能完成呢，一方面在網上上課，又有 9 堂的內容，都不算短，心想只好努力去嘗試完成吧！沒想到，一堂又一堂完成，好快 9 課就完成了，最終沒有想像那樣艱難，感謝神幫助我。此外，以前當我心情不好時，不知找誰傾訴，就情緒低落，現在我知道可以向耶穌祈禱，當我傾訴後，心情就輕省，舒服了。

感謝耶穌救贖我、洗清我一切罪，還時時保護我、保守我，使我免於受傷及危險，感謝神！我希望更多認識耶穌，學習和實踐耶穌在地上所教的道理，這是我的目標。

感謝神賜給我一份寶貴的禮物——可以成為神的兒女。

職青群體

陳秀龍

我在一個臨時房屋區成長，家境並不富裕。父親在我年幼時離世，這對我們家庭來說是一個巨大的打擊。母親獨自一人撫養姐姐和我，既當母親又當父親，生活非常艱辛。儘管如此，母親總是努力讓我們過上最好的生活。她每天早出晚歸，辛勤工作，為的是讓我們有飯吃、有書讀。雖然我經常看到她疲憊的身影，但當時的我並不完全明白她的辛勞和付出，只覺得這是理所當然的。

我第一次接觸到神是在中學時期。我就讀於一所天主教中學，學校裡經常有宗教課程和活動。然而，當時的我並沒有認真認識神，對信仰也沒有太多的興趣。對我來說，這些課程和活動只是學校生活的一部分，並沒有在我心中留下深刻的印象。我記得有一次，神父在講道中提到神的愛和寬恕，但我當時並沒有真正理解這些話的意義。我的心中充滿了對未來的迷茫和對現實的無奈，並沒有意識到神的存在可以給我帶來什麼樣的改變。

在大學時期，我因為一次機緣巧合開始認識神，並且開始參加團契和栽培課程。然而，當時的我並沒有真正認真對待信仰，對於神的認識也非常淺

薄。隨著時間的推移，我逐漸遠離了神，六七年沒有返教會，生活中也沒有了信仰的指引。

直至我遇到了我現在的妻子，她是一個虔誠的基督徒，對信仰有著深厚的理解和熱情。她的信仰生活深深影響了我，讓我重新思考自己的信仰和生活方向。

有一次，她提到《路加福音》15:11-32 中浪子回頭的比喻，這個故事講述了一個年輕人離家遠行，揮霍財產，最終在困境中悔改，回到父親身邊，並得到父親的寬恕和歡迎。這個比喻讓我深刻地感受到神的愛和寬恕，無論我曾經多麼遠離祂，祂都願意接納我，給我新的開始。

在她的鼓勵和陪伴下，我重新開始返教會，並且加入了沙田堂。這次的回歸讓我重新認識了神，並且開始認真對待我的信仰。

重新回到教會後，我開始積極投入小組，參加各種聚會和活動。在小組中，我結識了許多志同道合的朋友，我們一起分享信仰的經歷，互相支持和鼓勵。這些朋友成為了我生活中非常重要的一部分，他們讓我感受到真正的友誼和愛。

除了小組活動，我也積極投入教會的各種事工，並嘗試通過桌遊來服侍小朋友。我發現桌遊不僅能夠讓孩子們在遊戲中學習，還能夠促進他們之間的互動和合作。每當看到孩子們在桌遊中開心地玩耍，並且在遊戲中學會分享和合作，我的心中充滿了喜悅和滿足。這對我來說是一個全新的挑戰和成長的機會，讓我在服侍中找到更多的意義和快樂。

在這段時間裡，我的人生也經歷了許多成長和改變。我見證了我妻子的受洗，這是一個非常感動的時刻，讓我更加堅定了自己的信仰。我們結婚後，迎來了我們的第一個孩子，這讓我們的家庭更加完整和幸福。

信仰在我的生活中扮演了非常重要的角色，幫助我面對各種挑戰和困難。無論是工作上的壓力，還是生活中的困境，我都能夠依靠神的力量，找到內心的平安和力量。這些經歷讓我更加堅信，無論未來有什麼挑戰，只要依靠神的力量，我都能夠克服，並且在信仰的道路上不斷前行。

有人說，苦難中我們會見到神，但我相信，在順利的時候，我們同樣能夠

見到神。正如《耶利米書》29:11 所說：「我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」感謝這位滿有能力、安慰人的神，祂在我生命中的每一刻都與我同在。我願意一生跟從祢，願一切榮耀歸於神。

轉 會 見 證

職青群體

關俊昇

我信主已有二十年，曾在循道衛理北角堂受洗。結婚後，我和太太轉至長沙灣一間教會。然而，自從女兒晴晴出生後，我的工作和信仰生活都發生了顯著的變化。

工作方面，公司發展了新業務，工作量大增，壓力隨之而來。老闆經常指派我負責非我專業範疇的任務，讓我倍感煎熬，精神接近崩潰。我在禱告中懇求神的幫助，但似乎並未得到祂的即時回應。

信仰方面，太太和我期望能與晴晴一起回教會共同經歷神的恩典。然而，由於教會距離家較遠，加上缺乏適合幼兒的崇拜活動，我們漸漸減少聚會，屬靈生活有所減退。

在一次幼稚園的簡介會上，校長提醒家長儘早帶孩子回教會，建立與神的良好關係。這番說話讓我心中不段徘徊，最終我們決定參加太太母會沙田堂的聚會，這不僅讓我們全家能一起敬拜，也為晴晴提供了一個適合她的小天地。看到晴晴投入活動和聖經學習，我們感到安慰和感恩。而詩歌《每天要感謝》讓我明白，無論晴天陰天，都應感謝神的保守。自此，我們便每週回沙田堂聚會，漸漸感受到神不僅醫治了我內心的壓力，還賜予我意外的平安。

我和太太也有份感動為小朋友服事，有次 Vennis 招募兒童導師，我毫不猶豫之下申請成為了幼班導師。感謝主！在沙田堂我不僅能被牧養，也能藉著事奉回應神的愛，我深信加入沙田堂，我們一家可以共同靈命成長，更能與神建立更親密的關係。
